

AYUDA PARA VICTIMAS DE ACOSO SEXUAL

- **Shelter for Help in Emergency (SHE):** Información en la sección: Refugio de emergencia con alojamiento nocturno
- **Sexual Assault Resource Agency (SARA):** Oficina: 295-7273; línea directa: 977-7273. 335 Greenbrier Dr. Recursos para sobrevivientes de acoso sexual y los otros afectados; Asesoramiento por video & línea directa, no en persona.

TRANSPORTACION

- **JAUNT:** 296-3184. Transportación regional.
- **Veo E-bikes:** 1-855-VEO-2256. Paseos en bicicleta gratis durante el mes de mayo. Baje la aplicación Veo o llame directamente para crear una cuenta y configurar una bicicleta.

SERVICIOS PARA VICTIMAS DE DISCRIMINACION

- **Legal Aid Justice Center:** 977-0553; 1000 Preston Ave #A. Consultaciones legales para casos de discriminación en el trabajo, la vivienda, derechos civiles, e inmigración. Oficinas cerradas, llame para recibir asistencia.
- **Central Virginia Legal Aid Society:** : 296-8851; 1010 Preston Ave. Consultaciones legales para casos de desalojos, ejecuciones hipotecarias, violencia sexual/domestica. Llame o visite la pagina web para usar nuestros servicios.

OTROS SERVICIOS DE EMERGENCIA

- **AIM:** 972-1704. Lun-Jue 9-4. Ayuda local para utilidades y renta. Llame a Salvation Army para electricidad y calefacción, para otras utilidades aplique en la página web.
- **Love INC:** 977-7777. Ayuda financiera y material de emergencia. Oficinas cerradas, llame para recibir asistencia.
- **Crozet Baptist Church:** 973-4281. per se conectado a los recursos locales
- **Community Emergency Response Fund:** Ya no están aceptando peticiones.

¿NECESITA MAS INFORMACION?

Apunte la cámara de su teléfono móvil hacia este símbolo o vaya directo a:
<https://tinyurl.com/covidresourceguideville>



SCAN ME!

DEPARTAMENTOS DE SERVICIOS SOCIALES

Aplique a Medicaid, SNAP, TANF, y otros beneficios.

- Llame a 1-855-635-4370 o visite la página web para aplicar.
 - Llame a 1-855-242-8282 para aplicar a Medicaid
- Para otras necesidades, llame a 970-3400 (Charlottesville) o 972-4010 (Albemarle). Las oficinas están cerradas al publico.

EDUCACION / GED

- **Thomas Jefferson Adult Career Education (TJACE):** 961-5461. Preparación para el GED, educación familiar, preparación profesional. Toda la ayuda es en línea, llame y deje un mensaje para recibir ayuda.
- **Literacy Volunteers of America:** 977-3838; 233 4th St NW (Jefferson School). Tutorías de leer, escribir, e Ingles como segundo idioma. Actualmente cerrado.

SERVICIOS PARA VETERANOS

- **VA Medical Center:** 293-3890; 590 Peter Jefferson Pkwy #250. Horas y servicios no han cambiado.
- **Supportive Services for Veteran Families:** 804-788-6825. Alojamiento rápido y servicios de apoyo. Oficinas cerradas, llame para servicios.
- **Virginia Department of Veterans Services:** 804-691-4905; 1430 Rolkin Ct, Ste 202. Determinan si cualifica para beneficios, consejería, servicios de salud mental, y vivienda. Oficinas cerradas, llame para más información.

SERVICIOS DE EMPLEO

- **Virginia Employment Commission:** 1-866-832-2363. Llame o vaya a la pagina web para aplicar por desempleo.
- **Goodwill Industries of the Valley:** 1-540-581-0620. Entrenamiento profesional gratuito.
- Actualmente cerrados: Downtown Job Center, Network2Work. Virginia Workforce Center esta efectivamente cerrado.

ROPA

- **Salvation Army Thrift Store:** 979-5320; 605 Cherry Ave. Todavía está en operación.
- **THRIVE Women's Health:** 220-3777, 1416 Greenbrier Pl. Ropa de maternidad, vea la sección: Servicios de salud física.
- **Eden Ministries:** Ropa y artículos para el hogar gratis. Vea la sección: Comida de Emergencia. Abiertos.
- Actualmente cerrados: Green Olive Tree (Crozet), Belmont Baptist Clothing Closet, Twice is Nice

COVID "STREET SHEET" EDICION DEL CONDADO DE ALBEMARLE

Version 2. Actualizada: 5/15/2020

Este panfleto provee una lista de servicios locales y es actualizado para reflejar el status de operaciones actual durante la crisis de COVID. Todos los números de teléfono usan el código de area 1-434 a menos que se indique lo contrario. Para información más reciente, use el código QR para ir a nuestra pagina web.

COMIDA CALIENTE GRATIS

- The Haven; 112 W Market; en persona
- Salvation Army; 207 Ridge St; en persona
- Keevil & Keevil Kitchen; 703 Hinton Ave; ordene por adelantado por medio de keevilkitchen@gmail.com o 989-8807.

| | Desayuno | Almuerzo | Cena |
|-----------------|------------------------|-----------------------------|-------------------|
| The Haven | Lun-Dom 7am | Lun-Juev 12pm-1pm | |
| Salvation Army | Lun-Sab 7am Sun 9am | Vier-Sab 12pm Dom 1pm | Lun-Sab 5:30pm |
| Keevil & Keevil | Lun-Vier 8am | Lun-Vier 12pm | |

REFUGIO DE EMERGENCIA CON ALOJAMIENTO NOCTURNO

- **Salvation Army Emergency Shelter:** 295-4058; 207 Ridge St. hombres, mujeres, familias, niños; Llame o vaya en persona 10am-10pm. No están aceptando nuevos ingresantes.
- **PACEM:** 465-1391 (Liz); 112 W Market St (oficina). Aceptando nuevos ingresantes de forma limitada, llame a Liz para discutir una cama.
- **Shelter for Help in Emergency (SHE):** Línea directa: 293-8509. Refugio de victimas de violencia domestica. Abierto para nuevos ingresantes, llame la línea directa.
- **ReadyKids-Runaway Emergency Services:** Línea directa 972-7233; Activo.
- **Families in Crisis:** 296-3872. Actualmente sin fondos para servicios de vivienda; puede llamar para ayuda navegando otros servicios.

COMIDA DE EMERGENCIA

- **Emergency Food Network:** 979-9180; 900 Harris St. 3 días de suministros, 1 vez al mes. Llame 9am-12pm Lun o Vier para solicitar, 1:30pm-3:30pm para recoger.
- **Loaves and Fishes:** 996-7868; 2050 Lambs Road. 7 días de suministros, 2 vez al mes. Llame para solicitar. Recoja en su carro los Mier (2pm-4pm), Jue (6:30pm-8:30pm), y Sab (10am-12pm).
- **B.F. Yancey Community Center:** 7625 Porters Rd, Esmont, VA. 4to Viernes del mes, 5-7pm. Recoja en su carro, no hace falta llamar antes de tiempo.
- **The Catering Outfit Helps:** Almacén temporal de comida para empleados de restaurantes que han perdido su trabajo. Lun & Juev 11am-2pm, puede recoger en Atrium cerca de Carlton Rd, Cville.

Iglesias con Despensas de Comida:

- **Church of the Incarnation:** 465-2671; 1465 Incarnation Dr. Dom 1:30-4pm. Abierta.
- **Holy Comforter Catholic Church:** 208 E Jefferson St. Lun-Mier, 10am-12pm. En persona sin cita.
- **Church of our Saviour Episcopal:** 1165 Rio Rd E. Lun & Mier 12:30pm-2pm, Vier 10:30-12. Abierta.
- **Ministerios Profeticos Palabra:** 1-804-216-0399; 1827A Seminole Trail
- **St. Paul's Episcopal Church:** 851 Owensville Rd. 3er Mier del mes. Tiene que vivir en Western Albemarle. Abierta; llame a 979-4490 para solicitar.
- **Thomas Jefferson Memorial Church:** 717 Rugby Rd. 1er Vier del mes. 9-11am (apúntese antes de las 10am). Abierta, llame 293-8179 para solicitar.
- **New Beginnings Christian Community:** 1130 E Market St. Mier por la tarde & Sab AM. Abierta; llame 249-5691 para solicitar.
- **Bethany Seventh Day Adventist:** 401 Harris Rd. 3er Sab del mes, 1-2:30pm. Envíe mensaje de texto/llame 904-553-5167 la semana antes para solicitar. También hacen entregas.
- **Eden Ministries:** 2999 Merrie Meadows Ln, Keswick. 1er Sab del mes 9am-12pm. Llame a 973-4068 para hacer citas en otras fechas.

Servicios de entrega de comida:

- **Social Distance Delivery:** Entrega gratuita. Solicite en socialdistancedelivery.org
- **JABA Home Delivered Meals:** 817-5253. Para personas de bajos recursos con más de 60 años y que no pueden preparar su comida. Llame para determinar si cualifica.
- **Meals on Wheels:** 293-4364. Entrega de 2 ½ semanas de almuerzos para personas confinadas en su casa. La próxima entrega es 5/28. Llame o aplique en línea.

Niños:

- Albemarle County & Cville City suministran desayuno & almuerzo a niños menores de 18 años. Hasta el Junio 5. Visite la pagina web para mas información.

SERVICIOS DE SALUD FISICA

- **UVA Community Call Line:** 98-COVID, Opicón 3; L-V 8am-5pm. Nuevo centro de llamadas, conectan individuos sin un médico regular a un médico de UVA para discutir necesidades médicas no emergentes (ejemplos: nuevos síntomas, manejo de enfermedades crónicas, recarga de medicamentos).
- **Thomas Jefferson Health Department:** 972-6269; 1138 Rose Hill Dr. Solo servicios en persona por ahora: papnicolaus, anticonceptivos. WIC todavía operacional. No exámenes médicos o vacunas por ahora. Citas solamente. Información de COVID: 972-6261.
- **Charlottesville Free Clinic:** 296-5525; 1138 Rose Hill Dr. Asistencia medica no urgente & farmacia para familias de bajos recursos— telesalud solamente, llame para ver si cualifica. Servicios dentales limitados a emergencias en orden de llegada.
- **Central Virginia Health Services:** 227-5264; 901 Preston Ave, Suite 301. Formerly: *Neighborhood Family Health Center*. Escala financiera para servicios médicos, dentales, salud mental, y farmacia. Todavía están operando, haga las citas en la pagina web.
- **Visionworks:** 293-3225, Barracks Shopping Center. Exámenes visuales gratuitos para pacientes con Medicaid. Abiertos.
- **MyEyeDr:** 973-5361, 441 Westfield Rd. Solo esta ubicación: exámenes visuales gratuitos con Premier, Aetna Better Health, y MARCH Vision Medicaid. Ahora: citas urgentes solamente; abiertos para exámenes visuales en par de semanas.
- **Cville Community Cares:** 214-0454; Entrega de recetas gratis para residentes de Charlottesville y Albemarle. Apúntese aquí: <http://tinyurl.com/cvillcaresex>
- **UVA:** Ahora ofreciendo una combinación de citas en persona & telesalud en la mayoría de las clínicas ambulatorias.

SERVICIOS PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE ADICCION

- **Addiction Allies:** 260-3042. Clínica de tratamiento para adicción a opioides/ tratamiento medicinal para adicción, consejería en línea (uso de sustancias controladas y salud mental). Aceptan Medicaid. No necesita referido, llame o contacte en la pagina web.
- **Addiction Recovery Systems - Pantops:** 220-0080. 103 S. Pantops Dr. Tratamiento con methadone o suboxone (medicamentos para adicción a opioides), consejería en línea. Aceptan Medicaid & Medicare. No referido necesario. Llame para cita inicial.
- **Region 10:** Lea la sección: Servicios de Salud Mental.
- **Reuniones de apoyo para problemas de adicción:** Horarios en las paginas web: **SMART Recovery**, **Alcoholics Anonymous** (293-6565), **Narcotics Anonymous** (800-777-1515), **Al-Anon** (cvillealanon@gmail.com, 972-7011 hotline), **Al-Ateen** (senglot12@gmail.com, 972-7011 hotline), **In the Rooms**

SALUD DE LA MUJER

- **Charlottesville Health Center – Planned Parenthood:** 296-1000; 2964 Hydraulic Rd. Servicios de abortición, anticonceptivos, exámenes de HIV, anticoncepción de emergencia, exámenes de enfermedades sexuales & tratamiento, exámenes de embarazo & servicios. Abiertos.
- **Whole Woman's Health:** 973-4888; 2321 Commonwealth Dr. Servicios de abortición, anticonceptivos, exámenes de HIV, anticoncepción de emergencia, exámenes de enfermedades sexuales & tratamiento, exámenes de embarazo & servicios, & más. Abiertos.
- **Blue Ridge Abortion Fund:** 963-0669. Fondos para personas embarazadas con barreras financieras que necesitan un aborto. Todavía aceptando llamadas & dando fondos.
- **Donor Diapers:** 214-0345; Garrett Community Center (418 E Garrett St SE). Pañales y toallas mojadas gratis una vez al mes. Próxima fecha Junio 21, 2-3:30pm.

SERVICIOS DE SALUD MENTAL

- **Region 10:** tratamiento de salud mental, discapacidad intelectual, e adicción. Mayoría de los servicios disponibles en línea, llame para que lo conecten. Línea de crisis: 972-1800 / 1-866-694-1605. Citas iniciales en telesalud: 972-1829.
- **On Our Own:** 979-2440; 123 4th St NW. Ayuda para salud mental y problemas de adicción proveída por miembros de la comunidad. El edificio está cerrado, pero tienen reuniones virtuales.
- **Teen Crisis Hotline:** 972-7233. Servicios de apoyo para jóvenes, edades 12-18. Oficina cerrada pero la línea directa todavía disponible. Llame la línea directa para hacer una cita de consejería en línea.
- **Women's Initiative:** 872-0047. Consejería y servicios de apoyo para mujeres/mujeres transgénero. Clínica telefónica gratis disponible, visite la página web para las horas.
- **Mental Health Association Virginia Warm Line:** 866-400-6428. Línea de apoyo de miembros de la comunidad para individuos o personas preocupadas por otros que necesitan hablar con alguien.
- **Grief Share:** 800-395-5755. Línea de apoyo en línea para ayudar con pérdidas personales. Visite la página web o llame para hacer una cita.
- **Partner for Mental Health:** 977-4673. Efectivamente cerrado.